

## Если гроза застала дома:



закройте двери и окна, отойдите от окна, не допускайте сквозняка, который может привлечь молнию



не касайтесь антенн, телефона, батарей, металлических деталей на балконе, лоджии, окнах



выключите все электроприборы и электронную аппаратуру. Молния способна поразить человека на расстоянии двух-трех метров от электропроводки



находитесь подальше от воды: не мойте посуду, не принимайте душ, ванну



не топите печку или камин, перекройте заслонку дымохода. Дым из трубы обладает высокой электропроводностью, и вероятность удара молнии в трубу возрастает



Номер телефона вызова экстренных служб – 112

## Если гроза застала на улице или на природе:

1

укройтесь в магазине или жилом доме. У них надежная молниезащита, в отличие от остановок общественного транспорта. Не стойте под раскрытым зонтиком

2

отключите мобильный телефон. Молния может ударить во время разговора по телефону

3

не стойте под одиноко растущими деревьями. Самые опасные – дуб, тополь, вяз, орешник, ель. Менее опасные – клен и береза

4

спрячьтесь между низкорослыми деревьями с густыми кронами

5

не купайтесь в открытых водоемах, не переходите вброд реку, отойдите подальше от любых водоемов. Безопасное место – сухая ложбина между холмами

6

потушите костер, если разводили его на природе. Дым – хороший проводник электричества

7

присядьте на корточки, пригните голову к коленям на открытой местности. «Поза эмбриона» – самая безопасная



Обилие пораженных молнией деревьев говорит о том, что грунт имеет высокую электропроводность, и повторный удар молнии в этот участок высоко вероятен.

## Если гроза застала в походе:

Самые небезопасные места – возле водоемов и разломов на почве. Их называют «гнездовьями молний» — это наиболее проводящие участки почвы.

1

отложите на 15-30 метров от людей металлические предметы: топоры, пилы, лопаты, ножи, посуду и т.п.

2

изолируйтесь от влажной почвы. Для этого подложите сухие теплоизолирующий коврик, надувной матрас, ветки, лапник, в крайнем случае камни, веревки, одежду, обувь

3

переоденьте мокрую одежду или тщательно отожмите, если нет сухой

4

не касайтесь опорных столбов и мокрого полотна палатки

5

рассредоточьтесь и идите по одному, если гроза застала вас в пути. Не бегайте и не суетитесь



Безопасная поза, в которой следует сидеть: сгруппироваться, согнуть спину, опустить голову на согнутые в коленях ноги и предплечья рук, ступни ног соединить вместе. Тело должно иметь наименьший контакт с землей

## Если гроза застала в машине:

В грозу находиться в машине безопаснее всего. Велосипед и скутер от грозы не спасут. Если вы на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение, покиньте их и переждите грозу на расстоянии 30 метров от них.

1

остановите машину в безопасном месте, вдали от деревьев, ненадежных конструкций, сооружений, которые могут упасть от сильного ветра, а также фонарных столбов и скоплений проводов

2

заглушите двигатель, закройте все окна. В грозу безопаснее находиться внутри машины, чем снаружи. Металлический корпус автомобиля выступает в роли экрана для человека внутри

3

не дотрагивайтесь до ручек дверей и других металлических деталей

4

не пользуйтесь сотовым телефоном, чтобы избежать звукового удара для барабанных перепонки



В городе в непогоду лучше всего остановиться на многоуровневой надземной парковке. На подземной парковке есть риск подтопления. Подойдут крупные парковки около торговых центров. За городом лучше остановиться недалеко от АЗС, магазинов и на трассах.